

Melodi : Oppe på bjerget.

Dagen i dag er din min ven
dagen i går kommer aldrig igen.
Dagen er lige her og nu
indholdet skaber du.

Fyld den med glæde varme og tro
andre skal føle ,dagen er gó
Hvor der er vilje er der vej
nu er der brug for dig.

Dagen i dag er ganske kort ,
men du har meget at give bort.
Tindrenede smil og gode ord
koster jo ikke spor.
Glæder du andre,viser det sig
skyerne spredes,også for dig.
Du kan forskønne selv dit liv,
når du er positiv.



Program

40 og fyrrig 70 og færdig
hvis du ikke er lidt ihærdig



Udvalg Idræt om Dagen

- Formand** Inger Blirup - tlf. 61759391
mail: ingerblirup@gmail.com
- Kasserer** ErikWissing - tlf. 29241558
mail: erikwissing@tdcspac.dk
- Sekretær** Nelly Møller tlf. 40192481
mail: nellyvera08@gmail.com
- Medlem** Karen Schjørring tlf.21931870
mail: schjoerring@turbopost.dk
- Medlem** Niels Schørring tlf. 22296196
- 1. Suppleant** Hanne Thomsen tlf. 24890653
2. Suppleant Birgit Dalsgaard tlf. 40710292

2026



Idræt om dagen arrangerer ture
motion og hygge
hver fredag formiddag kl. 9.30 fra
Medborgerhuset Them



Idræt om dagen 2026



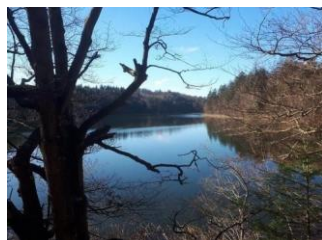
Motion hver mandag formiddag
i vinter halvåret på Medborgerhuset
Fra kl. 9.30 til 10.30

Marts

- Fredag d. 13. Andreas Engelbrecht Hansen (Præst i Them)
- Fredag d. 20. Besøg på Silkeborg Bibliotek og Arkiv
- Fredag d. 27. Menneskets forhold til ulven gennem tiden ved biolog Jens Muff, Bryrup.

April

- Fredag d. 10. Slåen Sø →
- Fredag d. 17. Chr. Hede - "Den skæve bane."
- Fredag d. 24. Snabe Igel sø



Maj

- Fredag d. 1. Bededag
- Fredag d. 8. Høgdal
- Fredag d. 22. Øm Kloster
- Fredag d. 29. Himmelbjerget P. ved Julsø



Juni

- Fredag d. 5. Grundlovsdag
- Fredag d. 12. Ring sø
- Fredag d. 19. Naturskolen - Lystrupminde Afslutning



Medlemskontingent 150 kr.
Gymnastik 150 kr.
Fredagsturene 10 kr.
Kørsel 10 kr.

August

- Fredag d. 14. Thorsø Bakker
- Fredag d. 21. 30. Års Jubilæum
- Fredag d. 28. Svampetur

September

- Fredag d. 4. Isenbjerg - lyngtur →
- Fredag d. 11. Sillerup væld v/Vrads →
- Fredag d. 18. Silkeborg Langsø
- Fredag d. 25. Bryrup Langsø



Oktober

- Fredag d. 2. Baunehøj - Asklev
- Fredag d. 9. Hvor skal vi hen?
- Fredag d. 23. Salten by og skov
- Fredag d. 30. Almind sø - Lyngsø



November

- Fredag d. 6. Hund Sø
- Fredag d. 13. Bronzealder Højene
- Fredag d. 20. Salten Profilen
- Fredag d. 27. Adventstur v/ N&V

December

- Fredag d. 4. Them Stien
- Fredag d. 11. Julefrokost



Ret til ændringer forbeholdes



Glædelig
jul