

Melodi : Oppe på bjerget.

Dagen i dag er din min ven
dagen i går kommer aldrig igen.
Dagen er lige her og nu
indholdet skaber du.

Fyld den med glæde varme og tro
andre skal føle ,dagen er gó
Hvor der er vilje er der vej
nu er der brug for dig.

Dagen i dag er ganske kort ,
men du har meget at give bort.
Tindrenede smil og gode ord
koster jo ikke spor.
Glæder du andre,viser det sig
skyerne spredes,også for dig.
Du kan forskønne selv dit liv,
når du er positiv.



Udvalg Idræt om Dagen

Formand Inger Blirup - tlf. 61759391
mail:ingerblirup@gmail.com

Kasserer Sanny Von Mehren tlf. 23315184
mail:svonmehren@gmail.com

Sekretær Nelly Møller tlf. 40192481
mail: nellyvera08@gmail.com

Medlem Karen Schjørring tlf.21931870
mail: schjoerring@turbopost.dk

Medlem Erik Wissing tlf. 29241558
mail: erikwissing@tdcspc.dk

1. Suppleant Hanne Thomsen
2. Suppleant Niels Schjørring

Program

40 og fyrig 70 og færdig
hvis du ikke er lidt ihærdig



Idræt om dagen arrangerer ture
motion og hygge
hver fredag formiddag kl. 9.30 fra
Medborgerhuset Them



Idræt om dagen 2024



Marts

Fredag d. 8. Skovejer Poul Arne Madsen fra Hjøllund - "Skoven"
Fredag d. 15. Carl Kjeld Jacobsen "Øl-Carlsbjerg-Jacobsen"
Fredag d. 22. Erik Wissing - Rejsen og kultur i Japan

April

Fredag d. 5. Bronzealder Højene
Fredag d. 12. Stærke STORM - Silkeborg
Fredag d. 19. Baunehøj
Fredag d. 26. Store bededag



Maj

Fredag d. 3. Galgebakken - ved Gl. Rye
Fredag d. 10. 9. maj Kr. Himmelfartsdag
Fredag d. 17. Himmelbjerget - P ved Julsø
Fredag d. 24. Øm Kloster - Emborg
Fredag d. 31. Skæve bane v/ Funder



Juni

Fredag d. 7. Bryrup Langsø (Karlsø)
Fredag d. 14. Hampen Sø
Fredag d. 21. Naturskolen - Lystrupminde - Afslutning



Medlemskontingent 150 kr.
Gymnastik 150 kr.
Fredagsturene 20 kr.
Kørsel 10 kr.



**Motion hver mandag formiddag
i vinter halvåret på Medborgerhuset
Fra kl. 9.30 til 10.30**

August

Fredag d. 9. Silkeborg Langsø
Fredag d. 16. Sillerup Væld v/Vrads
Fredag d. 23. Thorsø bakker
Fredag d. 30. Isenbjerg →



September

Fredag d. 6. Fogstrup
Fredag d. 13. Udflugt - Oksbøl Refugee Museum - FLUGT
Fredag d. 20. Svampetur
Fredag d. 27. Almind Sø ↘



Oktober

Fredag d. 4. Salten
Fredag d. 11. Sindbjerg - Stoubjerg
Fredag d. 18. Efterårsferie
Fredag d. 25. Mergelbanestien

November

Fredag d. 1. Kurruten
Fredag d. 8. Nordskov v/Någe
Fredag d. 15. Ring sø
Fredag d. 22. Klostermølle →
Fredag d. 29. Adventstur (hos N&V)



December

Fredag d. 6. Them kirke og museum
Fredag d. 8. Juletur i Them - Julefrokost

Ret til ændringer forbeholdes



**Glædelig
jul**